

MES:n pääsiäisvaellus 13.-17.4.2017

Yleistä

- Ilmoittaudu 19.3. mennessä: <https://erasudet.fi/vaellusilmo>
- Lähtö 13.4. noin klo 15, paluu 17.4. noin klo 20 (tarkemmat ajat riippuvat vaellukselle lähtijöiden määrästä, joten varmistuvat vasta 19.3. jälkeen)

Vinkkejä vaellukselle

- Muista juoda tarpeeksi (myös vesisateella ja kylmällä)! Aurinkoisella säällä myös hattu tärkeä.
- Vaelluksella pidämme juomataukoja noin 20-30 min välein. Rinkkaa ei kuitenkaan kannata laskea alas, sillä jatkaminen on vaikeaa jos ryhtyy makoilemaan. Pidempiä pauseja pidetään noin 1,5 h välein.
- Yövyimme 2-3 hengen vaellusteltoissa.
- Ruoka tehdään trangiolla, pääasiassa pussikeittoja jatkettuna pastalla, riisillä ja soijarouheella. Aamuisin puuroa.

Varusteet ja pakkaaminen

- Varusteet tulee pakata vesitiiviisti. Vaelluksella tämä on erityisen tärkeää, koska kuivausmahdollisuutta ei ole! Pelkkään rinkan sadesuojaan ei pidä luottaa, vaan kamat kannattaa pakata muovipusseihin rinkan sisällä.
- Jätäthän rinkkaan tilaa yhteisille varusteille (jaettavaa mm. ruuat, trangiat, polttoaineet, teltat, työkalut).
- Juomapullo on tärkeä varuste, sillä vaelluksella vedenottoaikoja ei välttämättä ole kovin usein. Ehdoton vähimmäistilavuus 1 litra (voi koostua tietysti monesta pullosta).
- (Varusteluettelo kääntöpuolella.)

Ennen vaellusta

- Valmisteluilta 4.4. klo 18-20 (ruokaostokset ja yhteisten tavaroiden pakkaus).
- Mahdollisista muutoksista ym. tiedotetaan sähköpostitse

Lisätietoja Villeltä: vile.vuorenmaa@erasudet.fi, 050 5620 613

Vaelluksen varusteluettelo

Yleisvarusteet

- Rinkka
- Rinkan sadesuoja
- Maakuupussi ja makuualusta
- Tulitikkuja
- Puukko
- Pieni taskulamppu / otsalamppu
- Kynä, paperia
- Kompassi
- Muovitasku / karttasuoja

Vaatetus

- Veden- ja tuulenpitävät takki ja housut
- Hattu (esim. lippalakki)
- Paitoja
- Sukkia
- Alushousuja
- Kerrasto (pitkähihainen paita + pitkät kalsarit)
- Villapaita tai fleece
- Vaelluskengät
- Kevyet kengät, esim. sandaalit/lenkkarit (leirikengiksi)
- Pipo
- Käsineet

Muut

- Ruokailuvälineet (lautanen, lusikka, muki)
- Särkylääkettä
- Laastareita
- WC-paperia 1 rulla
- Hammasharja + tahna
- Pyyhe
- Hyttysmyrkyä
- Juomapullo, väh. 1 litra

Myös näistä voi olla hyötyä

- Rautalankaa (erinäisiin korjailuihin ja säätöön)
- Kamera
- Puhelin
- Omaa evästä ja naposteltavaa
- Vähän rahaa